



## 13. HQ – Fallbeispiele Haarwuchsstörungen

# Haarausfall in der Praxis

- **Die erste Anlaufstelle bei Haarausfall ist der Dermatologe,** also der Hautarzt, da es sich bei Haarausfall oft um eine Störung der Haarfollikel handelt, die in der Kopfhaut verankert sind. Der Arzt wird ein Blutbild machen, um mögliche Mängel an wichtigen Nährstoffen wie Selen oder Eisen auszuschließen. Zudem wird der Dermatologe Ihre Kopfhaut untersuchen und Sie nach Haarpflege, Ernährung und erblichen Vorbelastungen fragen.

<https://praxistipps.focus.de/>

# Haarausfall in der Praxis

- **Alternativ können Sie zuerst auch zu Ihrem Hausarzt gehen. Ein Allgemeinmediziner wird Sie aber wahrscheinlich ziemlich schnell an einen Dermatologen überweisen. Bis auf ein Blutbild, das der Hausarzt machen kann, wird er Ihnen bei Ihrem Problem nicht viel weiterhelfen können.**



# Dutasterid – nicht in Deutschland

Review > J Dermatolog Treat. 2022 Nov;33(7):2946-2962. doi: 10.1080/09546634.2022.2109567.  
Epub 2022 Aug 15.

## Comparison of oral minoxidil, finasteride, and dutasteride for treating androgenetic alopecia

Aditya K Gupta <sup>1 2</sup>, Mesbah Talukder <sup>1</sup>, Greg Williams <sup>3</sup>

Affiliations + expand

PMID: 35920739 DOI: 10.1080/09546634.2022.2109567



A probable efficacy ranking, in decreasing order, is - dutasteride 0.5 mg/d, finasteride 5 mg/d, minoxidil 5 mg/d, finasteride 1 mg/d, followed by minoxidil 0.25 mg/d.

...oral finasteride and dutasteride are **associated with sexual dysfunction and neuropsychiatric side effects.**

...Thus, dutasteride suppresses DHT levels more than finasteride in the serum and scalp.

# Leitlinie



## ANMELDUNG

---

Angemeldet

### S3-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Alopecia areata

<b>Art der Anmeldung:</b>	Neuanmeldung
<b>Angemeldete Klasse:</b>	S3
<b>Anmeldedatum:</b>	08.09.2021
<b>Geplante Fertigstellung:</b>	31.12.2024
<b>Gründe für die Themenwahl:</b>	Keine verfügbare nationale oder internationale Leitlinie vorhanden, Heterogenität in der Gesundheitsversorgung mit Übertherapie durch systemische immunsuppressive Therapie und psychosomatische Sekundärfolgen für die Patienten

# Übersicht

## TABELLE

### Therapeutische Optionen zur Behandlung der androgenetischen Alopezie und ihre Evidenz\*

Therapie	Evidenz-Level	Effizienz Progress zu verhindern	Effizienz für Verbesserung	Sicherheit	Praktikabilität für Patienten	Praktikabilität für Arzt
Finasterid (Männer)	1	+++	++	+++	++++	++
Minoxidil 5 % (Männer)	1	+++	++	++++	+ / ++	+++
Minoxidil 2 % (Frauen)	1	+++	++	++++	+	+++
Hormone oral	3	+	+	+	+++	++
Hyperandrogenismus normale Hormone (Frauen)		+/-	+/-	+	+++	++
Haartransplantation (Männer und Frauen)	4	-	+++ (Männer) ++ (Frauen)	++	+ Eingriff +++ Langzeiteffekt	+
verschiedenes (z. B. Aloe vera, Aminexil, Ginkgo, Nahrungsergänzungsmittel, u. a.)	keine ausreichende Evidenz	keine ausreichende klinische Studienlage	+/-	unbekannt	+	+

\*adaptiert von (12), Blumeyer et al.: J Dtsch Dermatol Ges 2011; vollständige Liste aller randomisierten kontrollierten Studien unter „Guideline Androgenetic Alopecia“ [www.euroderm.org/edf/index.php/edf-guidelines/](http://www.euroderm.org/edf/index.php/edf-guidelines/); globale Beurteilung von - bis ++++

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/179396/Diagnostik-und-Therapie-von-Haar-und-Kopfhauterkrankungen>

# Topisches Finasterid seit 2022

- Zugelassen im Alter von 18 bis 41 Jahren mit leichter bis mäßiger androgenetischer Alopezie
- Bei jedem Sprühstoß werden 50 µl Lösung abgegeben, die 114 µg Finasterid enthalten.
- Topisch appliziertes Finasterid war signifikant wirksamer als Placebo (20,2 versus 6,7 Haare) und ähnlich wirksam wie orales Finasterid (21,1 Haare).
- Die häufigsten Nebenwirkungen des Sprays Juckreiz, Erythem sowie Libidoverringerung beziehungsweise -verlust.
- Letztere im Vergleich zu oralem Finasterid aber seltener.

# Minoxidil

- Neocapil<sup>®</sup>, Alopexy<sup>®</sup>, Lonolox<sup>®</sup>, Loniten<sup>®</sup>, Regaine<sup>®</sup>
  - Das Antihypertensivum wirkt auch topisch bei der androgenetischen Alopezie
  - Stimuliert wahrscheinlich durch eine verbesserte Durchblutung der Haarfollikel das Haarwachstum.
  - Topisch als **Lösung oder Shampoo** angewendet.
  - NW: Reflextachykardie, Hyperglykämie, Hyperurikämie, Hypertrichose (Kopf, Gesicht, Rücken, Extremitäten), Kopfschmerzen, Natrium- und Wasserretention, Perikardergüsse (selten), EKG-Veränderungen
- <https://www.gosupps.com/>

# Junger Mann, 29 Jahre

- Beginnende  
Geheimratsecken,  
subjektiv starker  
Leidensdruck
- Keine weitere  
Medikation, keine  
Vorerkrankungen
- Vater und ein Bruder mit  
mässiger Alopezie

# Junger Mann, 29 Jahre

- Anwendung von Minoxidil für knapp 9 Wochen
- Im Sommer leichte Blähungen und Druck im Oberbauch
- Gastroskopie ohne auffälligen Befund

# Junger Mann, 29 Jahre

## Laborwerte

- GOT 34 U/l, GPT 26 U/l,  $\gamma$ GT 55 U/l
- Tri, AP, Bili, CRP, LDH normal
- Lipase 128 U/l, im Verlauf dann auf bis 268 U/l ansteigend

# Junger Mann, 29 Jahre

Differentialdiagnose?

- Biliärer Aufstau
- In ca. 15 % der Fälle idiopathische Pankreatitis – keine positive FA
- Medikamente (z.B. Asparaginase, Azathioprin, Cisplatin, Glukokortikoide, ACE-Hemmer, Östrogene, Furosemid, Opiate, Simvastatin, Valproat, Checkpoint-Inhibitoren) ausgeschlossen
- Pankreasanomalien (Pankreas divisum)
- Hypertriglyzeridämie
- **Tabakrauchen**
- Diabetes mellitus Typ 2
- **Tabakrauch und/oder Alkoholkonsum sind auf Populationsebene die wahrscheinlich wichtigsten Risikofaktoren.**

# Junger Mann, 29 Jahre

Weitere Anamnese:

**Nikotin ja, Alkohol ja... aber Minoxidil statt 2x täglich 6x täglich um schnelleren und besseren Erfolg zu erzielen.**

Therapie: Pausieren von Minoxidil, Besserung innerhalb drei Wochen, erneuter Versuch 9 Monate später mit leichter Übelkeit -> endgültig weggelassen

# Fragen

> [Klin Wochenschr.](#) 1981 Nov 16;59(22):1231-6. doi: 10.1007/BF01747754.

## Catecholamines, renin, aldosterone, and blood volume during chronic minoxidil therapy

A Meier, P Weidmann, W H Ziegler

PMID: 6796750 DOI: 10.1007/BF01747754

- Risiko für Phäochromozytom, da Minoxidil aufgrund seiner blutdrucksenkenden Wirkung die Ausschüttung von Katecholaminen aus dem Tumorgewebe stimulieren kann?
- Indirekte Effekte auf Pankreas?
- Realistische Erklärung oder haben wir etwas übersehen?

# Finasterid

- Finasterid ist ein Arzneimittel aus der Gruppe der 5-Alpha-Reduktasehemmer zur Behandlung der benignen Prostatahyperplasie (BPH), sowie zur Therapie der androgenetischen Alopezie.
- Inhibitor der Steroid-5 $\alpha$ -Reduktase – beeinflusst die Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT). Etwa fünfmal potenter als Testosteron.
- Finasterid wirkt, indem es die DHT-Bildung reduziert und dadurch den Haarverlust potenziell verlangsamt.

# Junger Mann, 23 Jahre

- Beginnender Haarausfall am Hinterkopf
- Studium der VWL
- Fernbeziehung
- Extremer Leidensdruck
- Keine Medikation, keine weiteren Erkrankungen



# The psychological consequences of androgenetic alopecia: A systematic review

Erica L. Aukerman BS ✉, Mohammad Jafferany MD

First published: 11 April 2022 | <https://doi.org/10.1111/jocd.14983> | Citations: 3

- These studies reveal that many of those affected by androgenetic alopecia suffer from feelings of **anxiousness, helplessness, and diminished self-esteem**.
- Many patients are considerably preoccupied by **the fear of progressive hair loss and their peers noticing**.
- This psychosocial stress often gives rise to behavioral coping efforts. Patients' dissatisfaction with their hair leads to **overall body image dissatisfaction and a concomitant decline in quality of life**.
- Across studies, **single marital status, young age, and desire for medical intervention** are associated with a greater risk of psychological morbidity.

# Junger Mann, 23 Jahre

- Keine sexuellen Dysfunktionen
- Zunehmender sozialer Rückzug, damals schon Absetzen angesprochen
- Weitere Einnahme, **unklar woher er Rezept erhalten hat**
- Letztlich mittelgradige Depression mit Unterbrechung des Studiums
- Insgesamt auch mit (Haar) Behandlung unzufrieden



05. Juli 2018

#### Wichtige Arzneimittelinformation

Mögliche Risiken bei der Anwendung finasteridhaltiger Arzneimittel (1 mg und 5 mg Dosierung) sowie Empfehlungen zur Aufklärung Ihrer Patienten

- Während sowie nach der Einnahme von Finasterid wurde nach dessen Markteinführung über Nebenwirkungen wie sexuelle Dysfunktionen sowie psychische Symptome bzw. Störungen berichtet.
- Um Sie bei der individuellen Beratung Ihrer Patienten sowie der Nutzen-Risiko Abwägung vor einer Therapieentscheidung, insbesondere in der Indikation "androgenetische Alopezie" (1 mg Dosierung) zu unterstützen, möchten wir Sie auf folgende Sicherheitsaspekte hinweisen...



05. Juli 2018

#### Wichtige Arzneimittelinformation

Mögliche Risiken bei der Anwendung finasteridhaltiger Arzneimittel (1 mg und 5 mg Dosierung) sowie Empfehlungen zur Aufklärung Ihrer Patienten

- Patienten sollten sich des Risikos einer sexuellen Dysfunktion (einschließlich erektiler Dysfunktion, Ejakulationsstörung und verminderter Libido) unter der Therapie mit Finasterid bewusst sein.
- Patienten sollten ebenfalls darüber informiert werden, dass sexuelle Dysfunktionen - basierend auf einzelnen Fallberichten über Patienten - auch nach Absetzen der Therapie länger als 10 Jahre fortbestehen können.
- Patienten sollten zudem darauf hingewiesen werden, dass bei Patienten, die mit Finasterid behandelt wurden, über Stimmungsänderungen (einschließlich depressiver Verstimmung, Depression und Suizidgedanken) berichtet wurde.

# Inzwischen weiß es auch das Internet...

- Finasterid, ist ein bei Männern **sehr beliebtes Medikament** gegen den erblich bedingten Haarausfall.
- Genaue Absatzzahlen gibt es nicht, da Finasterid zwar rezeptpflichtig ist, als Lifestyle-Medikament aber von den Krankenkassen nicht bezahlt wird.
- **Die Tabletten werden vom Hautarzt verordnet**, drohende schwere Nebenwirkungen aber viel zu oft unterschätzt. Finasterid ist schon seit Jahrzehnten auf dem Markt und wird eigentlich zur Behandlung von Prostataproblemen eingesetzt.

# Inzwischen weiß es auch das Internet...

- Doch viele junge Patienten leiden unter schweren Nebenwirkungen: Sie bekommen keine Erektion mehr, haben kein Gefühl mehr in der Eichel, Geschlechtsverkehr ist nicht mehr möglich. Auch die Libido und das Orgasmusgefühl gehen verloren. Das Besondere: Die Nebenwirkungen treten nicht nur während der Einnahme des Medikaments auf, sondern können unter Umständen auch erst nach dem Absetzen des Präparates auftauchen.
- Die Nebenwirkungen fassen Experten als **sogenanntes Post-Finasterid-Syndrom** zusammen, das allerdings nicht als eigenständige Krankheit anerkannt und vielen Ärzten unbekannt ist. Zu den Symptomen gehören neben dem Libidoverlust auch chronische Schmerzen, Schlafmangel und Depressionen.
- Experten vermuten, dass Finasterid nicht nur in den Testosteron-Stoffwechsel eingreift, sondern das hormonelle Gleichgewicht und damit die ausgeglichene Stimmung dauerhaft schädigt, was schließlich zu einer Depression führt.
- Ein Post-Finasterid-Syndrom nachzuweisen ist allerdings schwierig, denn die Blutwerte sind dabei normal, obwohl die Betroffenen weiter unter den Beschwerden leiden. **Ärzte warnen deshalb junge Männer davor, nur wegen Haarausfalls leichtfertig Pillen zu schlucken und eventuelle irreversible Folgen in Kauf zu nehmen.**



🕒 Bestellen Sie in den nächsten 22 Std. 47 min. 21 sek.

um Ihre Bestellung am 5. Juli zu erhalten

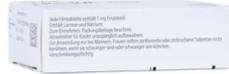
✅ Vorrätig

★ Bester Verkäufer

📦 Diskrete Verpackung

☰ Rezept wird ausgestellt

⚡ Schnell & einfach



Bilder nur zur Veranschaulichung

Zwischensumme

**209,99 €**

Jetzt kaufen

Sie müssen einige Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand beantworten, bevor Sie den Kauf dieses Artikels abschließen.

Preis ab **38.58 €** + Behandlungsgebühr 19.99 €

✓ **Kostenloser Standardversand**

**Verfügbar.** Einer unserer Ärzte wird Ihre Anfrage auswerten und falls angemessen ein Rezept ausstellen. [Wie funktioniert ZAVA?](#)

## Gibt es Finasterid rezeptfrei bei DoktorABC?

Verschreibungspflichtige Medikamente können bei DoktorABC nicht rezeptfrei erworben werden. Allerdings ist es sehr einfach, durch das Ausfüllen eines [medizinischen Fragebogens](#) eine Online-Beratung zu starten. Der behandelnde Arzt wird Ihre Informationen überprüfen und Ihr Rezept gegebenenfalls online ausstellen. Andernfalls wird er eine Alternative empfehlen.

Bei weiteren Fragen werden Sie über Ihr DoktorABC-Patientenkonto benachrichtigt. Sobald die Konsultation abgeschlossen ist und der behandelnde Arzt ein Rezept für Ihre Behandlung ausgestellt hat, wird Ihr Medikament - diskret verpackt - innerhalb 24 bis 48 Stunden an Ihre Wunschadresse geliefert.

# Fazit für die Praxis

- Eigentlich gibt es nur wenige und überschaubare medikamentöse Ansätze
- Unbedingt bei Finasterid auf Psyche achten
- Bei Krebsvorsorge (PSA) beachten!
- Minoxidil nur Fallbericht, sonst gut verträglich
- Lieber Zink?

# Zink?

- Zink ist maßgeblich für die Kollagenbildung zuständig

**AD** ANNALS *of* DERMATOLOGY anndermatol.org

[Ann Dermatol](#), 2013 Nov; 25(4): 405–409. PMID: PMC3870206  
Published online 2013 Nov 30. doi: [10.5021/ad.2013.25.4.405](#) PMID: [24371385](#)

Analysis of Serum Zinc and Copper Concentrations in Hair Loss

ActaDV **ACTA DERMATO-  
VENEREOLOGICA**

[Acta Derm Venereol](#), 2023; 103: 13358. PMID: PMC10561101  
Published online 2023 Oct 3. doi: [10.2340/actadv.v103.13358](#) PMID: [37787421](#)

Serum Zinc Concentration in Patients with Alopecia Areata

[Jovan LALOŠEVIĆ](#),<sup>1,2</sup> [Mirjana GAJIC-VELJIC](#),<sup>1,2</sup> [Jelena LALOŠEVIĆ MIŠOVIĆ](#),<sup>3</sup> and [Milos NIKOLIC](#)<sup>2,1,2</sup>

- “The data led to the hypothesis of zinc metabolism disturbances playing a key role in hair loss...whereas the effect of copper on hair growth and shedding cycles still needs more study.”

# Realität für Patienten

## Haartransplantation Türkei: 32 Besten Kliniken (2024)

Haartransplantation Ratgeber ▾

Haarausfall Ratgeber ▾

Mittel gegen Haarausfall ▾



Medizinisch  
überprüft von  
**Dr. Sternberg** -  
Geschrieben  
von **Julia Hahn**  
am 18.  
November  
2023

Die Türkei ist nicht nur ein beliebtes Urlaubsland, sondern auch ein häufiges Ziel von **Medizintouristen**. Grund dafür sind die **günstigen Preise**.

Doch lässt sich bei einer Haartransplantation in der Türkei **wirklich Geld sparen**? Welche Haartransplantations Kliniken sind die besten in der Türkei? Und wie sieht es aus mit **Vorher-Nachher-Bildern**, **Bewertungen**, den **Risiken** und **Methoden**? Lesen Sie auf dieser Seite alle Antworten auf Ihre Fragen.



Inhaltsverzeichnis



Mittel gegen Haarausfall

# Haarverlust bremsen – wenige Mittel machen Hoffnung

21.09.2023

19

165



## Regaine Frauen Lösung



ab 50,46 €

bei Shop Apotheke

## Regaine Männer Schaum



ab 53,67 €

bei Aponeo

## Finasterid-ratiopharm 1 mg



ab 116,30 €

bei Shop Apotheke

### Produktinformationen

Anwendung bei	anlagebedingtem Haarausfall	anlagebedingtem Haarausfall	anlagebedingtem Haarausfall
Enthaltener Wirkstoff	2 % Minoxidil	5 % Minoxidil	1 mg Finasterid
Art	Lösung	Schaum	Filmtabletten
Menge	3 x 60 ml	3 x 60 g	28 Stück
Für Frauen	✓	✗	✗
Für Männer	✗	✗	✓